OBLASTNÍ CHARITA
ŽĎÁR NAD SÁZAVOU

KOPRETINA
CENTRUM PRO RODIČE S DĚTMI
POBOČKA **RADOSTÍN NAD OSLAVOU**

Program na říjen 2019

Pravidelný týdenní program

Pondělí	**07.30 – 12.30**	**Klub rodičů -** setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, vzájemná podpora při řešení běžných rodičovských starostí a radostí, během Klubu rodičů je volný přístup k motorickým i terapeutickým hrám a hračkám
	09.00 – 11.30	**Tréninkové a vzdělávací aktivity** - vyrábění za pomoci rodičů, prarodičů pro rodiče s dětmi a děti školního věku (podle programové nabídky)
	13.00 – 17.00	**Klub rodičů**
	14.00 – 16.30	**Tréninkové a vzdělávací aktivity** - vyrábění za pomoci rodičů, prarodičů pro rodiče s dětmi a děti školního věku (podle programové nabídky) **Besedy-** (nepravidelné, podle programové nabídky, hlídání dětí během besedy zajištěno) **ZVEME ŠIROKOU VEŘEJNOST.**
Středa	**07.30 – 12.30**	**Klub rodičů -** setkávání rodičů, sdílení zkušeností na různá témata, vzájemná podpora při řešení běžných rodičovských starostí a radostí, během Klubu rodičů je volný přístup k motorickým i terapeutickým hrám a hračkám
	09.00 – 11.30	**Neználek -** aktivita na rozvoj manuální zručnosti, kreativity a podpory efektivní komunikace mezi rodičem a dítětem
	13.00 – 17.00	**Klub rodičů**
	14.00 – 16.30	**Tréninkové a pohybové aktivity** – pomocí aktivních her a písniček, se rodiče učí, jak správným způsobem rozvíjet motorické schopnosti svého dítěte a jak zlepšit koordinaci těla **Čteme dětem**

Aktuální aktivity a akce

Klub rodičů – Co jsme si připomněli svátkem sv. Václava

Pondělí 30. 9. 2019

09.00 – 11.30 14.00 – 16.30	**Tréninkové a vzdělávací aktivity –** vyrábění za pomocí rodičů a prarodičů pro rodiče s dětmi a děti školního věku - Vyrábění svatováclavské koruny

Středa 2. 10. 2019

09.00 – 11.30	**Neználek** – procvičování jemné motoriky pomocí papírů - Chobotnička
14.00 – 16.30	**Tréninkové a pohybové aktivity -** pomocí aktivních her rozvíjíme motorické schopnosti dítěte

Klub rodičů – Důležitost spánku

Pondělí 7. 10. 2019

09.00 – 11.30	**Tréninkové a vzdělávací aktivity –** vyrábění deštníků z bublinkové fólie
Od 15:30	**Beseda s Mgr. Novotným L. – SPÁNEK SNY A SNĚNÍ I.** Poruchy spánku u dětí a dospělých, co se odehrává během noci

Středa 9. 10. 2019

09.00 – 11.30	**Neználek** - aktivita na rozvoj manuální zručnosti dítěte – navlékání korálků
14.00 – 16.30	**Tréninkové a pohybové aktivity -** pomocí aktivních her rozvíjíme motorické schopnosti dítěte

Klub rodičů – Jak skloubit školní povinnosti s volným časem našich dětí

Pondělí 14. 10. 2019

09.00 – 11.30 14.00 – 16.30	**Tréninkové a vzdělávací aktivity –** vyrábění za pomoci rodičů, prarodičů pro rodiče s dětmi a děti školního věku – **vyrábění papírového draka**

Středa 16. 10. 2019

09.00 – 11.30	**Neználek** - aktivita na rozvoj manuální zručnosti dítěte – přirovnávání barev
15.00 – 17.00	**Pouštění draků** - za příznivého počasí půjdeme pouštět draky, sraz v Kopretině, vezměte si s sebou draka a dobrou náladu, za deště náhradní program v centru

Klub rodičů – Pravidelný režim u dětí

Pondělí 21. 10. 2019

09.00 – 11.30	**Tréninkové a vzdělávací aktivity –** vyrábění za pomoci rodičů, prarodičů pro rodiče s dětmi a děti školního věku—**vyrábění ježečků v kombinaci papíru a vylisovaných listů**
Od 15. 30	**Beseda s Mgr. Novotným L. – SPÁNEK SNY A SNĚNÍ II.** Poruchy spánku u dětí a dospělých, co se odehrává během noci

Středa 23. 10. 2019

09.00 – 11.30	**Neználek** – procvičovaní jemné motoriky – přirovnávání barev a tvarů
14.00 – 16.30	**Tréninkové a pohybové aktivity-** pomocí aktivních her rozvíjíme motorické schopnosti dítěte

SOBOTA 26.10. od 14.00	**Tréninkové a pohybové aktivity** – Dušičková vazba

Pondělí 28.10. státní svátek ZAVŘENO

Klub rodičů – Jak na podzimní depresi

Středa 30. 10. 2019

09.00 – 11.30 14.00 – 16.30	**Tréninkové a vzdělávací aktivity** – vyrábění keramických zápichů

Klub rodičů probíhá pravidelně během celého dne.
Vezměte s sebou svačinku pro děti a přezůvky. Pitný režim zajištěn.
Příspěvek do Kopretiny: 40 Kč

KOLÁČ PRO HOSPIC

Středa 9. října 2019

Žďár nad Sázavou

www.zdar.charita.cz

KOPRETINA
centrum pro rodiče s dětmi

POBOČKA **RADOSTÍN NAD OSLAVOU**
594 44 Radostín nad Oslavou 86
tel 730 193 505 | **e-mail** kopretina.radostin@zdar.charita.cz
odpovědná pracovnice: Lucie Březková
www.zdar.charita.cz @ochzr

PROGRAMY

PODPORUJÍ NÁS

Tuto činnost podporuje obec Radostín nad Oslavou
Kraj Vysočina
Aktivity projektu Kopretina – centrum pro rodiče s dětmi jsou podpořeny z dotačního programu Rodina