

*Cítíte se mizerně?
Překonejte lenost a zacvičte si s námi.
Hned vám bude líp.*

TJ SOKOL Radostín nad Oslavou pořádá

**pravidelné
kondiční cvičení
pro ženy
s prvky cvičební
metody PILATES**

Cvičíme každé pondělí v tělocvičně místní školy

od 18,30 hod.

Začínáme cvičit od 4.11.2019

Cena za jednu hodinu 20,00 Kč.
Sebou přezůvky do tělocvičny, pohodlné oblečení,
karimatku (není podmínkou-je možné si ji půjčit)